OVER ONS

Sporten

Wij richten ons voornamelijk op teamsporten en enkele individuele sporten zoals actiesporten (o.a. motocross en BMX). Wij zijn er trots op om met een aantal toonaangevende teams en sporters te mogen werken. Maar onze producten zijn voor iedereen geschikt die gezondheid en beweging belangrijk vind, zowel op professioneel, semi-professioneel of amateurniveau.

Topsporter?

Als topsporter, professioneel team, vereniging of bedrijf kunt u ook bij ons terecht om van onze diensten gebruik te maken. Neem hiervoor contact met ons op.

Daarnaast kunt u bij ons terecht voor een aantal aanvullende producten en diensten die wij samen met enkele partners op de markt brengen.

Producten:

- Bedrukte en onbedrukte bidonkratten.

Diensten:

- Sportevenement (marketing en organisatie gerelateerde diensten).

Voor meer informatie, advies of producten- en prijslijst, neemt u dan contact met ons op.

SPORT IMPROVEMENT.nl
Informatie:
T. 06 39 50 60 99
sl@sportimprovement.nl
sportimprovement.eu

"HARD WORK BEATS TALENT WHEN TALENT DOESN'T WORK HARD"

ON THE EDGE

Bij Etixx sports nemen we sporten en voedings serieus - net als u! Wij werken al jaren met een aantal van de beste sporters ter wereld samen en hebben deze ervaring nu weten te combineren met de meest recente innovaties binnen de sportvoeding. Het resultaat is het beste en nieuwste assortiment natuurlijke producten om sporters op alle niveaus en van alle leeftijden en vaardigheidsniveau te helpen hun trainings- en wedstrijddoelstellingen te bereiken.

Naast het ontwikkelen van overheerlijke, functionele producten hebben wij ons ook gecommitteerd aan het delen van toonaangevende inzichten en informatie- over diëten, voeding en trainingsadviezen die hun waarde op het hoogste niveau hebben bewezen en u net dat beetje meer geven. Etixx producten kunnen voor, tijdens en na de inspanning worden gebruikt als onderdeel van een gezond en gevarieerd dieet

ENERGIE

Het is alom bekend dat de vochthuishouding en de aanvoer van energie kritieke voedingsfactoren zijn, die van grote invloed zijn op uw sportprestaties. Daarnaast zijn het klimaat, de duur van de inspanningen de intensiteit van uw training of wedstrijd ook van invloed op uw vochthuishouding en energiestrategie.

In algemene zin geldt het advies van 40-90 g koolhydraten per uur inspannings om de bloedglucoseniveaus op peil te houden nog steeds. Afhankelijk van de duur en de intensiteit van uw inspanningsen is dit gegeven nog altijd iets dat u na zou moeten streven. Om ervoor te zorgen dat de vochthuishouding op peil blijft, moeten koolhydraten samen met de voldoende vocht worden ingenomen.

Energie bijtanken is tijdens trainingen tot 60 minuten niet nodig als uw dieet en voeding voorafgaand aan de training voldoende koolhydraten bevatten en als u ervoor zorgt, dat u uw vochthuishouding ook voorafgaand aan de training op peil houdt.

ONZE MERKEN

GOLD NUTRITION

maxim THE ORIGINAL SPORTS NUTRITION

SQUEEZY SPORTS NUTRITION UPGRADE YOURSELF

etixx sports nutrition

ENERGIESYSTEEM. HOE WERKT HET?

Het Etixx- energiesysteem is gebaseerd op een aanvulling van 20 gram aan koolhydraten. Onze drankjes en gels zijn speciaal ontwikkeld om 20 gram aan koolhydraten te bevatten en kunnen ‘modulair’ gebruikt worden om de juiste energie- en vochtstrategie te bereiken en u te helpen deze strategie gedurende de gehele duur van uw evenement vast te houden.

- Een portie van 35 gram energy drink in 500ml water levert 40 gram aan koolhydraten op (twee porties).

- Eén energy gel biedt 20,5g aan koolhydraten.

- Bij lagere intensiviteitsniveaus is vast voedsel een goed alternatief voor energievoorzienings met gels.

- Naarmate de intensiteit toeneemt, bieden de technische sportvoedingsproducent van Etixx een comfortabelere en geschikte methode van energievoorziening.